



*Beste vrijwilliger / hulpverlener,
Deze nieuwsbrief staat in het teken van de reanimatie-estafette.*

28 september 2012 van 09:00 tot 19:00 uur wordt de **7e Reanimatie estafette Limburg** gehouden in het Raayland College - Leunseweg 6 in Venray.

Kijk ook op <http://reanimatie-estafette.nl>

Deze dag mag je zien als een speciale dag. Zeven jaren van oefenen, trainen, bijspijkeren, etc. zijn voorbij. We hebben GOUD!!! Het initiatiefvoorstel genaamd 'Hart voor Limburg' is Statenbreed ondersteund. Reanimatie-onderwijs pilots op middelbare scholen in de provincie Limburg blijken tot dusver zeer succesvol. Om de continuïteit op langere termijn te kunnen waarborgen, is het echter noodzakelijk, dit als verplicht vak in het lespakket op te nemen. In veel landen is dit al het geval.

Teken daarom de petitie op: http://www.reanimatie-estafette.nl/?page_id=2

De Nederlandse Hartstichting heeft het Limburgse initiatief omarmd en gaat het na deze estafette verder in Nederland uitrollen. Deze reanimatie-estafette is dus een bijzondere en krijgt landelijke aandacht. Aan het einde van de dag worden er estafettestokjes overgedragen aan alle provincies. Vele bestuurders van de verschillende provincies zullen aanwezig zijn.

Op dinsdag 14 augustus was er een informatie- en voorbereidingsavond. Buiten de aanwezigheid van de werkgroep, gemeente, e.d. waren er, door de late aankondiging, maar enkele vrijwilligers aanwezig.

Om een beeld te geven van deze avond enkele zinsneden van de sprekers:

- Beetje investeren om anderen jaren langer te kunnen laten leven.
- Iedere burger moet kunnen reanimeren. De beste plaats om hier mee te beginnen is het voortgezet onderwijs.
- Jullie hebben goud.

Wat houdt de reanimatie-estafette nu eigenlijk in?

Op deze dag zullen er vanaf 9.00u tot 19.00u teams reanimeren op reanimatiepoppen welke gekoppeld zijn aan computers die de reanimatie registeren. Elk team reanimeert gedurende één uur, elke deelnemer twee minuten aan een stuk, dit betekent dus twee minuten reanimeren, acht minuten aanmoedigen, zes keer reanimeren per persoon. Dit alles in één uur.

De teams bestaan uit vijf personen (de indeling is in principe): twee leerlingen, een bestuurder (de Venrayse gemeenteraadsleden worden vooraf opgeleid om mee te kunnen doen), een student medicijnen (UMC, Maastricht) en een professional (verpleegkundige, arts, brandweer, politie, enz.).

Naast deze Venrayse teams doen er ook teams mee van andere scholen uit Limburg en zelfs vanuit Luxemburg.

Als er in een bepaalde groep onvoldoende vrijwilligers zijn, dan wordt het team aangevuld met een burgerhulpverlener. Na 16.00 uur, als de school uit is, zal dit vaker voorkomen. Daarom is jullie hulp hard nodig! Welk voordeel brengt dit voor jullie?

Doe je mee, dan komt dit in de plaats van de herhalingsles van dit najaar of het volgend voorjaar!

Wil je meedoen, geef je op. Heb je een voorkeurstijd, geef dit aan, we houden hier rekening mee.

Deze reanimatie-estafette moet een succes worden.

Stuur een mail naar info@hardvoorhart.nl

Wat is er nog meer op deze dag?

Tijdens de reanimatie-estafette vindt er parallel een gezondheidsmarkt plaats. De focus ligt op een gezonde levensstijl, waarbij het voorkomen van hart- en vaatziekten voorop staat. Tevens worden de gevolgen van hart- en vaatziekten en een minder gezonde levensstijl getoond. Ook kan men een hartfilmpje laten maken, cholesterol laten prikken, etc. De Stichting Hard voor Hart kun je er ook vinden. Wij hebben samen met de EHBO een stand. Daarnaast worden er workshops gegeven.

Ook wordt er een debat georganiseerd rondom het onderwerp, reanimatie, hartfalen en scholing.

Wij danken u voor het lezen van deze nieuwsbrief.

Heeft u vragen / opmerkingen, neem contact met ons op communicatie@hardvoorhart.nl of Twitter of Facebook.