



Beste burgerhulpverlener / vrijwilliger / lezer,

Onderwerpen in de 44^{ste} editie van de nieuwsbrief: Dankwoord / Bestuurslid gezocht / Korte terugblik / Certificaten / Combinatiecursus / Herhalingscursus / Basiscursus / Burgerhulpverlener worden / BHV-diploma / Verschil HartslagNu en Hard voor Hart / Verhinderd / Koppelen HartslagSamen / GPS aan

Het bestuur **bedankt** al onze (inmiddels ruim 800) **burgerhulpverleners en vrijwilligers!**

Zonder hen zou Hard voor Hart geen bestaansrecht hebben. Wij, samen met de inwoners van de gemeente Venray, zijn trots op jullie. Dit geeft een hart-veilig gevoel! Bedankt voor jullie bereidwilligheid gedurende het afgelopen jaar.

Wij wensen jullie een fijne jaarwisseling en een uitstekend begin van 2023 toe.

Ondanks herhaalde oproepen lukt het de Stichting Hard voor Hart niet om een **bestuurslid** te vinden voor het aandachtsgebied: **Public Relations**. Denk hierbij aan de krant, presentaties bij dorps- en wijkraden en meer van zulke onderwerpen. Het hoort waarschijnlijk een beetje bij deze tijd, waarin mensen het schijnbaar te druk hebben met allerlei andere activiteiten. Maar toch: Lijkt het je iets en wil je meer info, stuur een mail naar info@hardvoorhart.nl

Na bijna 15 jaar burgerhulpverleners in de gemeente Venray een **korte terugblik**.

| Jaar | 2011 | 2014 | 2016 | 2018 | 2020 | 2022 |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| # Burgerhulpverleners | 234 | 380 | 452 | 545 | 677 | 805 |
| Venray-dorp | 92 | 177 | 215 | 286 | 365 | 437 |
| Kerkdorpen | 142 | 203 | 237 | 259 | 312 | 368 |
| % van inwoners | 0,55% | 0,88% | 1,05% | 1,24% | 1,56% | 1,84% |

Burgerhulpverlener vs. Inwoners.

Het gestelde doel voor iedere gemeente in Nederland:

>1% van de inwoners is burgerhulpverlener.

Het gestelde doel voor de gemeente Venray:

>2% van de inwoners is burgerhulpverlener.

In Nederland zijn 276.500 burgerhulpverleners = 1,57 %

Sinds begin 2021 blijven **certificaten** van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en Europese Reanimatie Raad (ERC) onbeperkt geldig, maar **vanaf 1 januari 2023** kijkt HartslagNu gericht naar profielen waarvan de scholingsdatum is verlopen. Er wordt gekeken naar: Hoe vaak is iemand ter plaatse geweest? Hoe vaak gereanimeerd? Zijn vragenlijsten naderhand ingevuld? Kortom, hoe actief is de burgerhulpverlener?

Laat de consequentie hiervan duidelijk zijn.

Zorg ervoor dat je een adequate reanimatie kunt uitoefenen. **Volg jaarlijks de opfriscursus**. Uitzondering hierop is degene, die regelmatig een reanimatie uitoefent of beroepsmatig 'continu geschoold' is, zoals artsen/verpleegkundigen.

Zorg er altijd voor, dat je gegevens kloppen!

Pas, indien nodig, de geldigheidsduur in je HartslagNu [account](#) aan.

Je kunt voortaan de **basiscursus** BLS/AED gecombineerd volgen met de **herhalingscursus**.

Deze **combinatiecursus**, speciaal opgezet om de wachttijd, om burgerhulpverlener te worden (verkrijgen van het reanimatiecertificaat), te verkorten.

Hoe: Cursisten die nog geen reanimatiecertificaat hebben, krijgen een half uur voorafgaand aan de herhalingscursus een speciale basisscholing. Hierna sluiten zij aan bij de andere cursisten en wordt gezamenlijk de herhalingscursus Reanimatie gevolgd. Klik [hier](#) voor meer info.

De datums van de komende **herhalingslessen BLS/AED** in 2023: dinsdag 7 maart, woensdag 22 maart, dinsdag 18 april, woensdag 17 mei en dinsdag 6 juni. Voor iedere cursus geldt: deze kan wijzigen in een combinatie Basis-/Herhalingscursus.

De cursus wordt gehouden in de Businessroom van de sportkantine (De Boggerd) van SV Venray.

Aanvang: 19.00 uur. Duur: 2 uur. Vergeet niet om je tijdig aan te melden, want vol is vol.

Ga hiervoor naar <https://www.hardvoorhart.nl/vrijwilliger/herhalingsles/>

Dinsdag 14 maart 2023 is er een **Basiscursus BLS/AED** ingepland. Deze is alleen voor nieuwe burgerhulpverleners.

Cursuslocatie: Businessroom van sportkantine (De Boggerd) van SV Venray. Aanvang: 19.00 uur. Duur: 3 uur.

Ken je iemand die **burgerhulpverlener** wil **worden**? Laat deze zich aanmelden! Komt de basiscursus BLS/AED van 14 maart niet gelegen, kijk dan op onze website, wanneer er een [herhalingscursus](#) is. Vul het [aanmeldformulier](#) in en vermeld je voorkeursdatum. In dit geval veranderd de herhalingscursus in een combinatiecursus.

Aanvangstijd voor nieuwe burgerhulpverleners bij de combinatiecursus is: 18.30 uur en duurt: 2½ uur.

Ken je iemand in je omgeving die het **BHV-diploma** heeft? Geef hem of haar de tip om zich te registreren als burgerhulpverlener bij HartslagNu <https://mijnhartslagnu.nl/#/page/login>

In de gemeente Venray zijn nog veel burgerhulpverleners nodig.

Er zijn soms **verwarringen over HartslagNu en Hard voor Hart**. Wie doet wat? Wat is het verschil?

Na een 112-melding van een mogelijke hartstilstand stuurt de Regionale Meldkamer Ambulancezorg de ambulance aan en wordt het HartslagNu-reanimatie oproepsysteem van Nederland geactiveerd, welke de oproep naar de burgerhulpverleners verstuurd. Dit systeem is hiermee uniek in de wereld.

Hard voor Hart daarentegen verzorgt in de gemeente Venray de scholing van de burgerhulpverleners en heeft het beheer over de AED's. Kijk voor meer info op onze website [Doel en Realisatie](#)

Burgerhulpverleners! Ben je **verhinderd** voor de cursus, waarvoor jij je hebt opgegeven, neem de verantwoordelijkheid om je af te melden. Het is niet zo vrijblijvend als men soms denkt, want je maakt gebruik van gemeenschapsgelden.

Koppel in je HartslagNu account **HartslagSamen aan HartslagNu**. Hierdoor kun je gebruikmaken van het online ontmoetingsplatform, waardoor je in contact kunt komen met iedereen die betrokken is geweest bij dezelfde reanimatie.

Weetje: Zorg dat je i.v.m. de locatiebepaling op je Smartphone de **GPS** aan hebt staan.

In de gemeente Venray zijn **op dit moment 805** inwoners **burgerhulpverlener**.

Doel: > 2 % van de inwoners van de gemeente is burgerhulpverlener. Status: 1,84 %. Om het doel te bereiken zijn er in de plaatsen Venray nog 60 en in Oostrum nog 8 burgerhulpverleners nodig. (status: per 24-12-2022)

In 2022 zijn er tot nu toe in de gemeente Venray: **21 reanimatieoproepen** geweest: jan.: 1; feb.: 4; mrt.: 4; apr.:2 ; mei: 5; juni: 3; juli: 1; aug.: 1; sep.: 2; okt.: 3; nov.: 3; dec.: 1.

In totaal zijn er **60 AED's opgeroepen, waarvan 7 AED's zijn gebruikt**.

(status: per 24-12-2022)

Op **onze website** www.hardvoorhart.nl kun je allerlei informatie vinden.

Niet alleen wat de stichting inhoudt, maar ook wat voor mij als burgerhulpverlener van belang is. Zoals o.a. Cursussen, Handleiding, Nazorg, Rapportage. Ook kun je daar terecht met het stellen van vragen.

Bedankt voor het lezen van deze nieuwsbrief.

Heb je vragen / opmerkingen, laat het ons weten via info@hardvoorhart.nl of Facebook.