



Nieuwsbrief 1^{ste} kwartaal 2024

Stichting Hard voor Hart - Venray



Reanimatiepartner

Hartstichting

Editie 49



Beste burgerhulpverlener / vrijwilliger / lezer,

Onderwerpen in de 49^{ste} editie van de nieuwsbrief: Vanuit het bestuur / Vervanging AED / Spoedcursus / Lees je de nieuwsbrieven van de Hartstichting ook? / Opleidingen / Reanimatieoproepen uit de afgelopen perioden / Handig om te weten / Stand van zaken burgerhulpverleners in Venray / PR activiteiten / Contact

Vanuit het bestuur

Ben jij al burgerhulpverlener?

Als jij al burgerhulpverlener bent, dan zou het mooi zijn om deze vraag één keer per dag, week of maand te stellen aan iemand uit je omgeving.

Op die manier kun je het gesprek aangaan hoe belangrijk het is dat je bij een hartstilstand niet passief langs de kant blijft staan, maar dat je direct in actie kunt komen met reanimeren. Deze actie, is juist in de eerste 6 minuten bij een hartstilstand, van essentieel belang om de overlevingskansen te vergroten.

Degene die de hartstilstand krijgt, heeft al pech. Maar het is toch echt triest en dubbele pech, als er niemand in de buurt is, die weet hoe in zulke acute situatie te handelen.

Doe jij ook mee om de vraag 'Ben jij al burgerhulpverlener' vaker te stellen, zodat het aantal burgerhulpverleners op peil zal blijven en hopelijk zal toenemen.

Vervanging AED

Het plan is om in 2025 alle AED's, die de stichting in beheer heeft te vervangen.

Om dit te realiseren is het bestuur gestart met het maken van een plan van aanpak om dit proces zo soepel mogelijk te laten verlopen.

In de komende nieuwsbrieven houden we jullie van de voortgang op de hoogte.

Spoedcursus

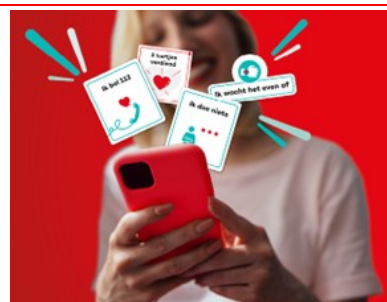
De Hartstichting heeft het afgelopen jaar een spoedcursus ontwikkeld om bijvoorbeeld te gebruiken voordat men een reanimatiecursus gaat volgen.

Of deze te gebruiken bij de werving voor nieuwe burgerhulpverleners.

Stichting Hard voor Hart zal in 2024 deze cursus meenemen in PR activiteiten.

Doe de **Spoedcursus** en leer in 5 minuten een hartstilstand, hartinfarct en beroerte herkennen.

Klik op de afbeelding of ga naar hartstichting.nl/spoedcursus



Lees je de nieuwsbrieven van de Hartstichting ook?

De Hartstichting stuurt je regelmatig nieuwsbrieven met actuele wetenswaardigheden. Deze zijn zeker de moeite waard om te lezen. Zo was er recent een mail met korte heldere informatie over een beroerte en de misverstanden die er zijn rondom een herseninfarct, hersenbloeding of TIA. Ook bij deze aandoeningen is het van groot belang om snel hulp in te roepen en 112 te bellen.

Schroom ook niet om deze berichten, bijv. thuis of op je werk te delen.

Het mailadres wat ze hierbij gebruiken, is hetzelfde, als wat in je HartslagNu account staat.

Opleidingen

In de afgelopen weken zijn de eerste cursussen van 2024 alweer gegeven.

Zorg dat je bekwaam blijft. Kijk op onze site Stichting Hard voor Hart voor de data van deze gratis cursussen. Kijk in het hoofdmenu onder [Scholing] om je aan te melden voor een cursus.

Wijziging: De cursus van woensdag 15 mei is verplaatst naar dinsdag 21 mei.

Reanimatieoproepen uit de afgelopen perioden

Benieuwd naar het aantal reanimatieoproepen, de verdeling over de gemeente Venray, de inzet van de AED's van de afgelopen periode of jaren, kijk in het hoofdmenu onder [Rapportage] of klik [hier](#)

Handig om te weten

Als burgerhulpverlener zul je je soms afvragen over hoe zit dit ook alweer. Kijk dan eens op onze site Stichting Hard voor Hart

We krijgen wel eens vragen over wat te doen met de AED na een reanimatie. De Stichting Hard voor Hart zorgt ook voor het onderhoud en het beheer van de AED's met de bijbehorende kasten. Als bij een oproep de kast is opengemaakt en de AED is gebruikt, krijgen we daar direct een melding van. De verantwoordelijke beheerder controleert hierna meteen de AED en de kast. Indien nodig worden bijv. de PADS vervangen en de kast weer voorzien van een nieuwe sluiting. Met deze werkwijze is de AED weer in een mum van tijd beschikbaar voor een mogelijk volgende reanimatieoproep.

Dus hang, na gebruik van de AED deze weer terug in de kast. Wij zorgen ervoor dat de AED weer gebruiksklaar wordt gemaakt voor een volgende reanimatie.

Op onze site is over de meeste onderwerpen, waar je als burgerhulpverlener mee te maken krijgt, informatie te vinden. Kun je iets niet vinden of mis je nog een onderwerp, laat het ons weten.

Stuur een mail naar info@hardvoorhart.nl en wij nemen contact met je op.

Stand van zaken burgerhulpverleners in Venray

Het streven is om in de gemeente Venray een dekking van 2% te hebben in relatie tot het inwoneraantal. Maar we zijn er nog niet. Het **huidige percentage** is **1,96 %**.

Wil je weten hoe het in jouw wijk of dorp is, kijk op onze site bij rapportage of klik [hier](#)

Je zult zien dat er verschillen zijn tussen dorpen en wijken. Als bestuur volgen we deze cijfers op de voet en waar nodig zullen we extra activiteiten ontwikkelen om de dekking voor het dorp of wijk toe te laten nemen.

PR activiteiten

Graag willen we in 2024 in de gemeente Venray de norm van een dekking van 2% van burgerhulpverleners gaan realiseren.

Om dit te bereiken zijn we gestart met het actief benaderen van wijk- en dorpsraden onder het motto 'Red levens in jouw buurt'.

Klik op de afbeelding om het bericht uit de Peel en Maas te lezen.

We vragen de wijk- en dorpsraden om dit bericht ook te verspreiden onder de bewoners van wijk c.q. dorp.

Wil je in je wijk, dorp, school of vereniging een presentatie of informatiebijeenkomst organiseren over de rol van de burgerhulpverlener en de Stichting Hard voor Hart, stuur een mail naar communicatie@hardvoorhart.nl

waarna Kees Spitters contact met je opneemt om de mogelijkheden te bespreken.



Contact

Zit je met een vraag, kun je het niet vinden op de site of wil je een initiatief delen, neem contact met ons op en stuur een mail naar info@hardvoorhart.nl