



Beste vrijwilliger / hulpverlener,

In deze alweer de tweede nieuwsbrief van 2016 komen de volgende onderwerpen aan bod:

Herhalingslessen najaar / Status nieuwe AED kasten / Voldoening uit de praktijk / Meer mensen overleven reanimatie

De datums voor de **herhalingsles BLS/AED** voor het najaar zijn bekend: dinsdag 20 september, maandag 24 oktober en donderdag 15 december. Deze zijn van 19.00 uur – 21.00 uur.

De lessen worden gehouden in de Businessroom van de sportkantine (**De Boggerd**) van SV Venray.

Vergeet niet om u tijdig aan te melden, want vol is vol.

Ga hiervoor naar onze website www.hardvoorhart.nl/cursussen/

Ook staat er (bij voldoende deelnemers) op 26 september 2016 nog een **opleiding BLS/AED** gepland, welke gegeven wordt aan de nieuwe burgerhulpverleners, welke nog geen reanimatie-certificaat hebben. Weten jullie nog geïnteresseerden, laat deze zich aanmelden via <http://www.hardvoorhart.nl/word-vrijwilliger/>



Inmiddels hangen er op 23 plaatsen de verwarmde nieuwe Aed-kasten (zie foto). Dit betekent dat we over de helft zijn.

Van enkele Aed's is in Venray-dorp de locatie gewijzigd:

~~Lidwinahof 13~~, nieuwe locatie = Kiekweg 1 (Boer Hans)

~~Oeralaan 6~~, nieuwe locatie Kempweg 164 (Pannenkoekenrestaurant De Perdstal)

~~Prinses Marijkestraat 23~~, nieuwe locatie = Kolkweg 22 (Inzicht en Advies)

~~Rosa Manusstraat 30~~, nieuwe locatie = Stationsweg 60A (Huisartsenpraktijk Antoniusveld)

Ook In Geijsteren is de locatie gewijzigd: ~~Dorpstraat 15~~, nieuwe locatie = Dorpstraat 16 (café 't Trefpunt)

Een mensenleven redden geeft zoveel voldoening.

Een avondje plantjes kopen, eindigde voor Petra in het redden van een mensenleven.

Een vrouw rende het tuincentrum binnen voor hulp: haar vader was buiten bewustzijn! Petra haastte zich naar buiten en startte, samen met een tuincentrummedewerker, de reanimatie. Het nummer 'Stayin' Alive' van The Bee Gees ging door haar hoofd: dat het juiste 'reanimatietempo' aangaf.

Ze bleef kalm. De man, met de toekomstige dochter, moest blijven leven. Gelukkig was er een AED in de buurt. Al na één shock kwam de man bij en ze keken elkaar in de ogen, waarbij Petra zei: "Wat ben ik blij dat u er weer bent."

(uit het CZ magazine 2016-02)

Steeds meer mensen overleven een reanimatie.

Veel Nederlanders dragen een niet-reanimeren-penning. Ze zijn bang als kasplantje te eindigen. Is die angst terecht? Een reanimatie is altijd een ingrijpende gebeurtenis, maar de helft van de 'overlevers' loopt weinig of geen blijvende schade op. De andere helft heeft wel klachten na de reanimatie. Eén op de drie heeft hulp nodig bij alledaagse activiteiten. De rest (twee derde) kan zich zelfstandig redden.

Na een reanimatie buiten het ziekenhuis komt slechts 0,2 % van de patiënten in een vegetatieve staat.

(gelezen in Plus Gezondheid magazine 2016)

Op **onze website** www.hardvoorhart.nl kunt u allerlei informatie vinden.

Niet alleen wat de stichting inhoudt, maar ook wat is voor mij als vrijwilliger van belang. Zoals o.a. Cursussen, Handleiding, Nazorg, Rapportage. Ook kunt u daar terecht met het stellen van vragen.

Wij danken u voor het lezen van deze nieuwsbrief.

Heeft u vragen / opmerkingen, laat het ons weten via communicatie@hardvoorhart.nl of Twitter of Facebook.