



Nieuwsbrief 2^{de} kwartaal 2021



Stichting Hard voor Hart - Venray



Editie 38

Beste burgerhulpverlener / vrijwilliger / lezer,

Onderwerpen in deze nieuwsbrief: Bestuurslid nodig / De laatste herhalingsles van dit voorjaar / Verlopen scholing / Reanimeren door 70 jaar en ouder / HartslagSamen / Reanimatierichtlijnen aangepast / Overige mededelingen

De **Stichting Hard voor Hart – Venray** zoekt een **bestuurslid** voor het aandachtsgebied: **Public Relations**.

PR is erg belangrijk, denk hierbij aan de krant, presentaties bij dorps- en wijkraden en meer van zulke onderwerpen. Lijkt het je iets en wil je meer info, stuur dan een mail naar info@hardvoorhart.nl

Begin mei kregen we groen licht om weer reanimatieopleidingen te geven. Na ruim een jaar COVID-19 werden in een tijdsbestek van een maand zeven herhalingscursussen gegeven en tweemaal werd de basiscursus BLS/AED gegeven. Op maandag **5 juli** a.s. staat de **laatste herhalingsles BLS/AED** van deze inhaalslag gepland. Ook deze herhalingsles wordt gehouden in de Businessroom van de sportkantine (De Boggerd) van SV Venray. Aanvang: 19.00 uur. Er zijn nog vrije plaatsen, dus [meld je aan](#). De eerstvolgende wordt eind september gepland.

Ook bij **verlopen scholing** blijf je voorlopig een reanimatieoproep ontvangen!

Volg wanneer het voor jou weer mogelijk is een herhalingscursus, zodat je goed getraind blijft als burgerhulpverlener. Ondanks het gemis aan de mogelijkheid om een herhalingscursus te volgen, blijft iedereen oproepbaar.

Sinds eind mei kunnen ook de **burgerhulpverleners van 70 jaar en ouder** weer een reanimatieoproep ontvangen. Nu deze groep mensen bijna volledig is gevaccineerd, behoren zij niet meer tot een risicogroep. Vallen zij echter in een, door het RIVM gedefinieerde [risicogroep](#), dan is het advies niet te reageren op een reanimatiemelding. Ook niet als je samenwoont met iemand die tot zo'n risicogroep behoort.

Verder geldt voor alle reanimaties ook steeds de aangepaste COVID-19 richtlijn:

- Beoordeel de ademhaling door alleen naar de borstkas te **kijken**, open de luchtweg **niet**.
- Dek de mond en neus van het slachtoffer af met een doek, kledingstuk of mondmasker.
- Geef **GEEN** beademingen, **WEL** borstcompressies.
- **Sluit de AED aan** zodra deze beschikbaar is.
- En draag tijdens de reanimatie een mondkapje!

HartslagNu heeft een online ontmoetingsplatform (HartslagSamen) ontwikkeld, waarbij het mogelijk is om in contact te komen met betrokkenen van een reanimatiemelding: Dit om zoveel mogelijk onzekerheid weg te nemen.

HartslagSamen is landelijk nog niet volledig beschikbaar. Zodra onze regio hieraan meedoet, zullen wij dit melden. Tot die tijd kun je rechtstreeks contact opnemen met HartslagNu. <https://hartslagnu.nl/contact/>

Reanimatierichtlijnen zijn aangepast. De grootste veranderingen zijn: Meer aandacht voor het voorkómen van een hartstilstand. Vroegtijdig herkennen van bewustzijnsveranderingen. Extra aandacht voor continue controle van vitale functies. De elektrodedraden van de AED tijdens de analyse vrijhouden. Borstcompressietechniek bij baby's (onder de 1 jaar) is veranderd.

Klik [hier](#) voor de uitgebreide richtlijnen van de Reanimatieraad.

In de gemeente Venray wonen **697** actieve **burgerhulpverleners**.

Van geen enkele burgerhulpverlener is het certificaat verlopen. Oorzaak hiervan ligt grotendeels aan de coronacrisis, want hierdoor is de geldigheidsdatum van het certificaat met een jaar verlengd. (status: per 21-6-2021)

Maar **er zijn nog steeds burgerhulpverleners nodig**.

In 2021 zijn er tot nu toe: 20 **reanimatieoproepen** geweest in de gemeente Venray. (jan. 4; feb. 3; mrt. 3; apr. 6; mei 1; juni: 3; juli: ; aug. ; sep. ; okt. ; nov. ; dec.) In totaal zijn er **44 AED's opgeroepen**. (status: per 21-6-2021)

Het openen en sluiten van de Aed-kasten.

Openen en sluiten van de AED-kast, klik op bijgevoegde links:

<https://www.youtube.com/watch?v=NQyIBIDoVE4> en/of <https://www.youtube.com/watch?v=1eDcBlh8oWs>

Wordt de kast niet goed gesloten, dan wordt de groene 'behuizing' beschadigd en gaat de kast niet meer dicht.



Op **onze website** www.hardvoorhart.nl kun je allerlei informatie vinden.

Niet alleen wat de stichting inhoudt, maar ook wat is voor mij als vrijwilliger van belang. Zoals o.a. Cursussen, Handleiding, Nazorg, Rapportage. Ook kun je daar terecht met het stellen van vragen.

Bedankt voor het lezen van deze nieuwsbrief.

Heb je vragen / opmerkingen, laat het ons weten via info@hardvoorhart.nl of Facebook.