



# Nieuwsbrief 4<sup>de</sup> kwartaal 2021



Stichting Hard voor Hart - Venray



Reanimatiepartner

Hartstichting



Editie 40

Beste burgerhulpverlener / vrijwilliger / lezer,  
Onderwerpen in de alweer 40<sup>ste</sup> editie van de nieuwsbrief: Trots op jullie / HartslagSamen / Basiscursus op 11 januari 2022 / Herhalingslessen voorjaar 2022 / Reanimatiecertificaat onbeperkt geldig, maar wel opfrustraining / Gastlessen Raayland college / BHV-diploma / Vervanging AED-kasten

Ook 2021 zullen we **door COVID-19 niet snel vergeten**. Medio mei konden we pas starten met de herhalingslessen. We slaakten een diepe zucht en dachten: Het komt weer goed!

Maar medio november was het weer afgelopen. Weer een STOP op de scholing.

Ondanks alle corona-perikelen zijn we de grens van 700 ruim gepasseerd. Het is nu zaak om deze trend te blijven doorzetten, want we zijn er nog zeker niet. (Lees onder in deze nieuwsbrief. Vanaf nu een vast item in de nieuwsbrief.

Het bestuur van de Stichting Hard voor Hart – Venray bedankt alle burgerhulpverleners/vrijwilligers voor hun inzet! Stichting Hard voor Hart zou zonder al die burgerhulpverleners geen bestaansrecht hebben.

Niet alleen het bestuur is **trots op jullie**, maar zeker ook de inwoners van de gemeente Venray. Jullie geven een hartveilig gevoel!

Het bestuur bedankt de burgerhulpverleners/vrijwilligers voor hun bereidwilligheid gedurende het afgelopen jaar.

**Wij wensen iedereen een uitstekend 2022 toe. Blijf gezond!**

Onzekerheid bij burgerhulpverleners over het lot van de patiënt.

HartslagNu heeft samen met **HartslagSamen** een online ontmoetingsplatform ontwikkeld, waardoor je in contact kunt komen met iedereen die betrokken is geweest bij dezelfde reanimatie. Krijg antwoorden op vragen, waar je na een reanimatie mee kunt rondlopen. Dit kun je zelf in je profiel (via tijdslijn) instellen op de site van HartslagNu.

HartslagSamen is in juni 2020 gestart met enkele ambulanceregio's. Landelijk is dit platform nog niet volledig beschikbaar. Voor de burgerhulpverleners in de gemeente Venray is het toch mogelijk om nu al deel te nemen aan HartslagSamen. Echter AmbulanceZorg Limburg-Noord maakt hier nog geen gebruik van en daardoor zullen waarschijnlijk de zorgprofessionals zich nog niet aanmelden.



Zodra dit in onze regio volledig beschikbaar is, ontvang je hiervan een mail. (Zorg voor juiste mailadres in je HartslagNu-account)

Op dinsdag 15 februari 2022 wordt de **Basiscursus BLS/AED** gegeven (*indien COVID-19 géén spelbreker is*). Ken je iemand die burgerhulpverlener wil worden? Laat deze zich aanmelden! Stuur een mail naar [info@hardvoorhart.nl](mailto:info@hardvoorhart.nl)  
De cursuslocatie is: Businessroom van sportkantine (De Boggerd) van SV Venray. Aanvang: 19.00 uur. Duur: 3 uur.

De datums van de **herhalingslessen BLS/AED** in het voorjaar van 2022 zijn: dinsdag 8 maart, dinsdag 5 april en woensdag 11 mei (uiteraard met die opmerking, dat COVID-19 en de RIVM-maatregelen geen spelbreker zijn).

De cursuslocatie van de herhalingslessen is: Businessroom van de sportkantine (De Boggerd) van SV Venray.

Aanvang: 19.00 uur. Duur: 2 uur. Vergeet niet om je tijdig aan te melden, want vol is vol.

Ga hiervoor naar onze website <https://www.hardvoorhart.nl/vrijwilliger/herhalingsles/>

Sinds begin dit jaar blijven **certificaten** van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en Europese Reanimatie Raad (ERC) **onbeperkt geldig**. Op het certificaat vind je, in plaats van de geldigheidsdatum, de datum waarop je de laatste cursus hebt gevolgd.

Na het succesvol afronden, van een door de NRR gecertificeerde basis-of herhalingscursus, ontvangt een cursist het burgerhulpverlenerscertificaat, wat betekent dat de cursist het benodigde niveau heeft behaald.

Hoelang iemand bekwaam blijft, hangt onder meer af van individuele vaardigheden en de regelmaat waarmee deze vaardigheden worden toegepast en/of beoefend.

Het advies is om een **jaarlijkse opfrustraining** te volgen.

Het is belangrijk om na het volgen van de herhalingscursus meteen de datum van de geldigheid van het certificaat aan te passen in je HartslagNu-account.

Dit doe je, zoals voorheen. Vul op de plaats van de geldigheidsdatum de laatste cursusdatum in + 1 jaar vooruit.

Op deze manier blijf je de reminder ontvangen om een cursus te volgen.

Voor degenen welke beroepsmatig 'continu geschoold' zijn, zoals artsen/verpleegkundigen, is het geen 'must' om een jaarlijkse opfrustraining te volgen.

Wel hebben we het verzoek om zeker eens per 5 jaar de geldigheidsdatum in het HartslagNu account aan te passen.

De Stichting Hard voor Hart gaf eind november tijdens de **biologieles** voor de leerlingen van VWO-6 van het **Raayland College** in Venray enkele **gastlessen**.

Dankbaar voor deze kans met als hoofddoel de leerlingen bewust maken van, wat zij zouden kunnen betekenen bij een hartstilstand. Het waren leuke, leerzame bijeenkomsten waarin veel respons kwam vanuit de leerlingen.

Het nevendoeel was het werven van nieuwe, jonge burgerhulpverleners, waarbij we hopen dat er nieuwe aanmeldingen uit voortvloeien.

Naar de toekomst gekeken streven we ernaar om deze gastlessen bij het Raayland college, te blijven continueren.

Ken je iemand in je omgeving die het **BHV-diploma** heeft? Geef hem of haar de tip om zich te registreren als burgerhulpverlener bij HartslagNu <https://mijnhartslagnu.nl/#/page/login>

In de gemeente Venray zijn nog veel burgerhulpverleners nodig.



Het doel is om dit jaar alle AED-kasten te vervangen. Het eerste gedeelte is inmiddels gereed..

Waarom een nieuwe kast? Wat is anders?

De voorkant is doorzichtig.

Een verbeterde groene Ledverlichting.

Alarm als de kast wordt geopend.

Rechtstreekse verbinding met internet, waardoor je alles 'live' kunt volgen.

Tijdens deze exercitie werd geconstateerd, dat er een AED-kast met AED is verdwenen. De afgelopen maanden is het pand aan de Kolkweg 22 verbouwd. Heeft iemand gezien dat deze van de muur werd gehaald?

In de gemeente Venray wonen **730** actieve **burgerhulpverleners**.

Doel: > 2 % van de inwoners van de gemeente is burgerhulpverlener. Status: 1,68 %.

Venray, Oostrum, Ysselsteyn en Heide hebben nog burgerhulpverleners nodig om het gestelde doel te bereiken.

(status: per 19-12-2021)

In 2021 zijn er in de gemeente Venray: **33 reanimatieoproepen** geweest: jan.: 4; feb.: 3; mrt.: 3; apr.: 6; mei: 1; juni: 3; juli: 1; aug.: 3; sep.: 3; okt.: 3; nov.: 2; dec.: . In totaal zijn er **83 AED's opgeroepen, waarvan 2 AED's zijn gebruikt**.

(status: per 19-12-2021)

Het openen en sluiten van de Aed-kasten.

**Openen en sluiten van de AED-kast**, klik op bijgevoegde links:

<https://www.youtube.com/watch?v=NQyIBIDoVE4> en/of <https://www.youtube.com/watch?v=1eDcBlh8oWs>

Wordt de kast niet goed gesloten, dan wordt de groene 'behuizing' beschadigd en gaat de kast niet meer dicht.



Op **onze website** [www.hardvoorhart.nl](http://www.hardvoorhart.nl) kun je allerlei informatie vinden.

Niet alleen wat de stichting inhoudt, maar ook wat is voor mij als burgerhulpverlener van belang. Zoals o.a. Cursussen, Handleiding, Nazorg, Rapportage. Ook kun je daar terecht met het stellen van vragen.

Bedankt voor het lezen van deze nieuwsbrief.

Heb je vragen / opmerkingen, laat het ons weten via [info@hardvoorhart.nl](mailto:info@hardvoorhart.nl) of Facebook.